

スタンダード栄養・食物シリーズ5 食品学(第2版補訂)

第1刷 補遺・正誤

I. 補遺


p.170 表19・1 栄養機能食品の規格基準につき、2012年4月現在、下限値や表示などに変更がありましたので、下記のとおり変更いたします。なお、最新の情報は、消費者庁のHP (<http://www.caa.go.jp/foods/index4.html>) をご参照ください。

表 19・1 栄養機能食品の規格基準 (2012年4月現在)

	名称	栄養成分機能表示 (例)	栄養成分含有表示		注意喚起表示
			上限値	下限値	
ビタミン類	ナイアシン	ナイアシンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	60 mg	3.3 mg	本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。 †1 妊娠3カ月以内または妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください。 †2 葉酸は胎児の正常な発育に寄与する栄養素ですが、多量摂取により胎児の発育が良くなるものではありません。 †3 多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。 †4 亜鉛の摂りすぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。 †5 乳幼児・小児は本品の摂取を避けて下さい。
	パントテン酸	パントテン酸は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	30 mg	1.65 mg	
	ビオチン	ビオチンは、皮膚や粘膜の維持を助ける栄養素です。	500 µg	14 µg	
	ビタミンA*†1	ビタミンAは、夜間の視力の維持を助ける栄養素です。ビタミンAは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	600 µg (2000 IU)	135 µg (450 IU)	
	ビタミンB1	ビタミンB1は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	25 mg	0.30 mg	
	ビタミンB2	ビタミンB2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	12 mg	0.33 mg	
	ビタミンB6	ビタミンB6は、タンパク質からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	10 mg	0.30 mg	
	ビタミンB12	ビタミンB12は、赤血球の形成を助ける栄養素です。	60 µg	0.60 µg	
	ビタミンC	ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用をもつ栄養素です。	1000 mg	24 mg	
	ビタミンD	ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。	5.0 µg (200 IU)	1.50 µg (60 IU)	
ビタミンE	ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。	150 mg	2.4 mg		
葉酸†2	葉酸は、赤血球の形成を助ける栄養素です。葉酸は、胎児の正常な発育に寄与する栄養素です。	200 µg	60 µg		
無機質類 (ミネラル)	カルシウム	カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。	600 mg	210 mg	
	鉄	鉄は、赤血球をつくるのに必要な栄養素です。	10 mg	2.25 mg	
	マグネシウム†3,5	マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。	300 mg	75 mg	
	銅†5	銅は、赤血球の形成を助ける栄養素です。銅は、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。	6 mg	0.18 mg	
	亜鉛†4,5	亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。亜鉛は、タンパク質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。	15 mg	2.10 mg	

* ビタミンAの前駆体であるβ-カロテンについては、ビタミンA源の栄養機能食品(「栄養機能食品(ビタミンA)」)として認めるが、その場合の上限値は7200 µg、下限値は1620 µgとする。また、β-カロテンについては、ビタミンAと同様の栄養機能表示を認める。

II. 正誤

ページ	訂正箇所	誤	正
p.11 p.13	図2・5 図2・9	下記のとおり変更します 図2・5  図2・9 	
p.39	図6・1	アルトース ソルボーズ	アルトロース ソルボース
p.170	下10行	厚生労働大臣	消費者庁長官
p.196 p.197 p.198	上17行 下8行 上4行	ユリ科	ネギ科
p.259	表26・2	ユリ目ユリ科 アロエ, エシャロット, タマネギ, ニラ, ニンニク, ネギ	クサスギカズラ目ネギ科 エシャロット, タマネギ, ニラ, ニン ニク, ネギ